

"SINIR KOYMA" VELİ ETKİNLİĞİ-I

Gelişim Alanı	Sosyal-Duygusal
Sınıf Düzeyi:	OKUL ÖNCESİ
Süre	40 Dakika
Araç-Gereç-Yöntem:	<input type="checkbox"/> Slogan Hazırlama <input type="checkbox"/> A4/A5 Kağıt <input type="checkbox"/> Çeşitli Kalem ve Boyalar <input type="checkbox"/> Video

SÜREÇ

Öğretmenler A5 boyutundaki kartonlara aşağıda yazılmış olan sloganların her birini ayrı bir kartona yazar. Okuldaki her öğretmen hazırlanan bu pankartları ellerinde tutarak fotoğraf çekilir ve çekilen bu fotoğraflar kolaj haline getirilerek "Çocuğunuzdan Mesaj Var" adı altında okul sınıf gruplarında, okul sitelerinde paylaşılır. Öğretmenler dilerse okuldaki ihtiyaçları doğrultusunda bu sloganları çoğaltabilirler.

Etkinlik öğrencilere de yaptırılabilir fakat kişisel verilerin korunması ilkesi gereğince çekilen videolarda öğrenci yüzlerinin gözükmemesi veya yüzlerinin maske veya video efekti ile kapatılması gerekmektedir.

SLOGANLAR

1. Bana yemekten önce abur cubur verme.
2. Lütfen ayrı yataklarda uyuyalım.
3. Kendi işimi yapmama izin ver.
4. Ekranla (Telefon/ Tablet/ Bilgisayar/ Televizyon) ilgilenmeme en fazla 1 saat izin ver.
5. Akşam 21:00'da uyumamı sağla.
6. Beni öpmek için izin iste, başkalarının öpmesine izin verme.
7. Her istediğimi yapmak zorunda değilsin. Ben çocuğum, sınırları sen belirle.
8. Ben çocuğum, ağlayabilirim. Her zaman canım acıdığı için ağlamıyorum.
9. EVET'ler HAYIR'a, HAYIR'lar EVET'e dönüşmesin. Kurallar konusunda tutarlı ol.
10. Anne babam da olsan beni dudağımdan öpme.
11. Yemeğimi kendim yiyebilirim
12. Tuvaletimi kendim yapabilirim
13. Ayakkabımı kendim giyebilirim.

"SINIR KOYMA" VELİ ETKİNLİĞİ-2

Gelişim Alanı	Sosyal-Duygusal
Sınıf Düzeyi:	OKUL ÖNCESİ
Süre	40 Dakika
Araç-Gereç-Yöntem:	<input type="checkbox"/> Mektup

SÜREÇ

Öğretmenler A5 boyutundaki aşağıdaki mektupları öğrenciler aracılığı ile velilere ulaştırırlar.

Sevgili anne/baba,

Benim gelişimim için çok uğraşıyorsun biliyorum. Benim gelişimim için önemli hatırlatmak istediğim bir kaç nokta var. Lütfen benim gelişim dönemi özelliklerimi öğren ve bilinçli ol. Abur cubur yememe izin verme. Sağlıklı yiyecekleri tercih etmeyebilirim ama alışmama zaman tanı. Uyku öncesi için bana bir rutin oluştur ve her zaman aynı saatte yatmamı sağla. Teknoloji ile arama sınır koy, ben kendim bu sınırı koyamam. Kendi işimi kendimin yapmasına izin ver. Kendi yemeğimi yiyebilirim, kendi ayakkabımı bağlayabilirim, tuvalete kendim gidebilirim. Bunları öğrenmemi sağla ve sabırlı ol. Beni dudaklarından öpme, istemiyorsam yanaktan da öpme, izin iste ve beni başkalarının öpmesine izin verme. Benim sınırlarıma saygı duy. Artık büyüdüğüm için seninle ayrı yataklarda ve ayrı odalarda uyumalıyım. Çok zorlanırsam yanımda bekleyebilirsin ancak benimle uyumamalısin. Ben çocuğum ve zaman zaman ağlayabilirim bazen sebepsiz ağlamalarımda olabilir. Bu duyguyu yaşamama izin ver. Benim yanımda durabilirsin ancak ağlamamı sonlandırmak için dikkatimi dağıtma ya da bana yiyecek bir şeyler (çikolata, şeker) verme. Bazen beni anlayamayabilir ve karar vermekte zorlanabilirsin böyle zamanlarda okulda benim ve arkadaşlarımı sosyal ve psikolojik olarak destekleyecek olan rehber öğretmenimden destek alabilirsin. Benim geleceğim için en güzel şeyleri yapmaya çalıştığını ve beni çok sevdiğini biliyorum ve size çok teşekkür ediyorum.