

SINIRLARIN KADAR ÖZGÜRSÜN...

Gelişim Alanı	Sosyal-Duygusal
Yeterlik Alanı:	Kişilerarası İlişkiler / Sınırlarını Fark Eder.
Sınıf Düzeyi:	Lise 9-10-11-12.Sınıflar
Süre	40 Dakika
Araç-Gereç-Yöntem:	<input type="checkbox"/> Örnek Olaylar-1 <input type="checkbox"/> Örnek Olay -2 <input type="checkbox"/> Soru-Cevap

SÜREÇ

1.Uygulayıcı aşağıdaki açıklamayı yaparak etkinliği başlatır.

“Sevgili öğrenciler bugün sizlerle sınır koyma ile ilgili bir çalışma yapacağız.”

“Sınır koymak, Fiziksel, sosyal, duygusal, vb. konularda kişisel alanımızı belirlememize ve bu alan sayesinde kendimizi özgür ve güvende hissetmemize olanak sağlayan durumdur. Sınırlar bireylerin güvenli ve sağlıklı bir ortamda yaşamaları için önemlidir. Sınırlar, kişisel alanınızı değerlerinizi ve ihtiyaçlarınızı korumanıza yardımcı olur. Sınırlarımızı oluşturmak kendinizi değerli ve saygı değer hissettirir.”

2. Uygulayıcı Ek1 de yer alan örnek olayları sınıfta oluşturduğu gruplara dağıtarak, hikayeleri tamamlamalarını ister ve etkinlikteki soruları cevaplamaları için 10 dakika süre verir.

3.Verilen sürenin sonunda grup sözcüleri grubun düşüncelerini diğer arkadaşları ile paylaşır.

4.Uygulayıcı paylaşımların ardından benzer olayları yaşadıklarında kendilerinin nasıl davranış sergilediğini sorar.

5.Uygulayıcı konu ile ilgili aşağıdaki özet bilgileri grupta paylaşarak etkinliği sonlandırır.

Uygulayıcı Notu

Özet Bilgi: Sınır koymak, kendi sınırlarımızı bilmek ve korumak sağlıklı ilişkiler kurmak için olması gereken bir durumdur. Bir çok kişi için sınır koymak zorlayıcı olabilir. Bu yüzden üzerinde düşünülmesi gereken bir konudur.

Sınırların tanımlanması bireyin fiziksel sınırlarını (kişisel alanın konulması) ve duygusal sınırlarını tanımasını içerir. Sınırlar, kişiye neyin kabul edilebilir olduğunu öğretir, bireylerin kendilerini kontrol etmelerine yardımcı olur. başkalarına saygı göstermeyi öğretir. Kişiye sınırlar içinde çözüm üretmeyi öğretir.

Örnek Olay -1

9/Z sınıfı kendi aralarında iletişimi sağlamak, ödevler ve etkinlikleri paylaşmak amacı ile bir WhatsApp grubu kurdu. Zaman içerisinde bazı öğrenciler bu grupta eğlence ve şaka amaçlı uygunsuz videolar ve konuşmalar paylaşmaya başladı. Gruptaki bazı öğrenciler de bu paylaşımlardan rahatsız olduklarını dile getirdiler.

Ancak.....
.....
.....

Değerlendirme Soruları

- 1- Hikâyenin devamı sizce nasıl olmalıdır? Siz böyle bir olayda nasıl davranırdınız?
- 2- Benzer bir olay yaşadığınızda soruna nasıl bir çözüm bulurdunuz?
- 3- Sınırların önceden konuşulması neden önemlidir?
- 4- Bireyler neden sınır koymaya ihtiyaç duyarlar?
- 5- Bu hikâyede olması gereken doğru davranış ne olmalıdır?

Örnek Olay -2

Lise öğrencisi olan Ahmet her gün okuldan eve geldiğinde bilgisayarda daha az zaman geçeceği konusunda kendisine söz verdiği halde uzun süre oyunun başından kalkmamaktadır. Bu konu ile ilgili olarak anne ve babası ile sürekli çatışma yaşamaktadır. Yine böyle bir durumun yaşandığı bir günde gece saat 02.00 ye kadar Ahmet 'in oyun oynadığını fark eden annesi çok sinirlenmiş ve internetin kablosunu çıkarmıştır. Bu durum karşısında Ahmet.....
.....
.....

Değerlendirme Soruları

- 1- Hikâyenin devamı sizce nasıl olmalıdır? Siz böyle bir olayda nasıl davranırdınız?
- 2- Benzer bir olay yaşadığınızda soruna nasıl bir çözüm bulurdunuz?
- 3- Sınırların önceden konuşulması neden önemlidir?
- 4- Bireyler neden sınır koymaya ihtiyaç duyarlar?
- 5- Bu hikâyede olması gereken doğru davranış ne olmalıdır?