

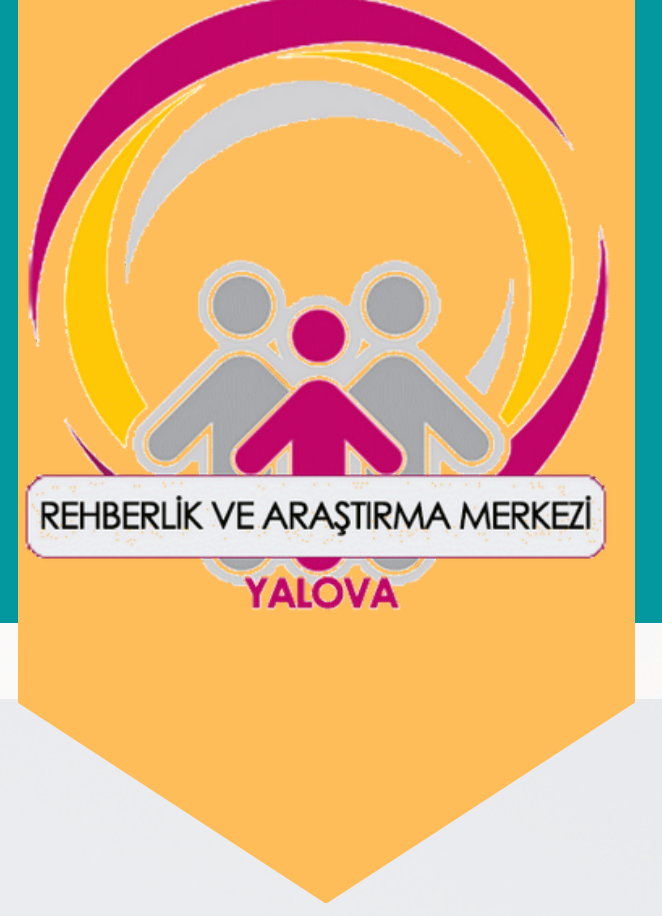
# ZORBACA DAVRANIŞLARA KARŞI OKULDA YAPILABİLECEKLER



- Öğrenci, öğretmen ve veliler zorbalığın sebep sonuçları hakkında kapsamlı şekilde bilgilendirilmeli.
- Öğrencilerin neyin zorbalık olduğu – olmadığı konusunda düşünceleri öğrenilmeli. Zorbalıkla ilgili yanlış inançlar düzeltilmeli. Şiddete karşı sıfır tolerans ilkesi ile olaylara yaklaşılmalı.
- Şiddet konusunda okulda her paydaş (öğretmen, idareci, temizlik personeli, kantin görevlisi, servis şoförü, servis hostesi vb.) tarafından benimsenen politikalar uygulanmalı.
- Okul kuralları açık net ve tutarlı şekilde uygulanmalı. Öğrencilerin okul kurallarından haberdar olması sağlanmalı. Bu kurallar adil şekilde uygulanmalı.
- Okulda davranış kontrolü, sorun çözme becerileri, atılganlık eğitimi, kendini tanıma ve ifade etme, doğru iletişim yöntemleri, gibi psiko eğitimlerin düzenlenmesine olanak sağlanmalı.
- Zorba davranışı, çocuklar evdeki durumun bir yansıması olarak yapıyor olabilir.(Evde mağdur okulda zorba). Dolayısıyla aile tutumları, çocuklara sorumluluk verme, doğru iletişim yöntemleri, olumlu davranış geliştirme gibi konularda aileleri bilgilendirici eğitimler düzenlenmeli.

- Okulda öğrencilerin kendilerini ifade ettikleri bir alanda başarılı olmaları sağlanmalı, sosyal, kültürel ve sportif faaliyetler planlanmalı.
- Nöbetçi öğretmen tarafından okulun riskli alanlarında (kamera kaydının olmadığı, bahçe, tuvalet,vb. ) kontrol sağlanmalı.
- Okulda olumlu öğrenci davranışları daha çok takdir edilmeli. Zorbalar kabadayılar, ya da davranışları konusunda sorun yaşayan öğrenciler görmezden gelinmemeli, davranışlarının avantajlarını yaşamaması sağlanmamalı. (okulda diğer öğrencilerin onun sözünü dinlemesi, zorbalıkla lider olması, okulunda arkadaşlarının da onu böyle kabul ederek okulda arkadaşları içinde prestij sahibi olması vb.
- Öğrenci davranışlarına karşı ön yargılı olunmamalı. Çalışkan öğrenciler de zorbalık yapabilir. Ya da davranışları bakımından sürekli sorun yaşayan bir öğrenci gerçekten masum olabilir. Ya da arkadaşları arasında çok popüler olan bir öğrenci daha zayıf bir arkadaşına zorbaca davranıyor olabilir.

# ZORBACA DAVRANIŞLARA KARŞI SINIFTA YAPILABİLECEKLER



- Şiddete karşı sıfır tolerans ilkesiyle hareket edilmeli. Şiddet unsurları, şiddete eğilim gösteren öğrenciler okul yönetimine bildirilmeli ve ortak akılla hareket edilmeli. Şiddetin hangi türü olursa olsun şiddet uygulayan kim olursa olsun müsamaha gösterilmemeli.
- Sınıfta şaka ile zorbalığı birbirinden ayırt etmeli.
- Kurallar sınıflarda konuşulmalı, istendik ve istenmeyen davranışlar kurallar açık ve net olarak öğrencilere aktarılmalı.
- Sınıf içinde uyulması gereken bazı kurallar hakkında öğrencilerle birlikte karar almak bu kurallara uyumu artırır. Bu nedenle birlikte karar almak ve bunları sınıfta panoya asmak faydalı olacaktır.
- Sınıfta zorbaca davranışları olan öğrenciler görmezden gelinmemeli, yaptığının avantajlarını yaşamamalı. Zorbalık yapan öğrenci popüler, korkulan, saygı duyulan, sözü geçen olmamalı.
- Olumlu davranışlara daha çok önem verilmeli. Olumlu davranışlar daha çok takdir edilmeli.
- Sınıfta olumsuz davranışlar söz konusu olduğunda kişiliğe değil davranışa vurgu yapılmalı, ve davranışın da istenirse değişebileceği, duygu düşünce ve davranışlarımızın birbirini etkilediği vurgulanmalı. Olumlu düşünme yolları öğretilmeli.

- Öğrencilere farklılıklara karşı hoşgörülü ve saygılı olmak öğretilmeli
- Öğrencilerinizin size güvenmeleri ve okulda güvende olduklarını hissetmeleri sağlanmalı.
- Risk altındaki öğrenciler ve onların verdikleri sinyallere karşı uyanık olunmalı. Her zamankinden farklı davranan öğrencilerle konuşmak yardım almasını sağlamak ihmal edilmemeli.
- Öğrencilerinize model olun. Öğrenciler kendilerine saygı gösteren güvendikleri ve adil davranan öğretmenlerini örnek alırlar.
- Araştırmalar başarısızlık yaşayan öğrencilerin zorbaca davranışları daha çok başvurduklarını göstermektedir. Bu nedenle öğrenci başarısı desteklenmeli.
- Sınıf içinde rekabetçi ve yarışa yönelik tutum yerine işbirliğine dayalı tutum önemsenmeli.
- Öğrencilerin şikayetleri dikkate alınmalı gerçekten zorbalığa maruz kalıyor olabilir.
- Zorbalık davranışında mağdurlar ve izleyiciler vardır. İzleyiciler mağduru korumak adına ses çıkarmazlar. Bu nedenle izleyicileri uyarın.
- Varsa Okul Psikolojik Danışmanından yoksa Rehberlik Araştırma Merkezinden destek alın.